

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается 24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в память о том дне, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.



Что такое туберкулез?

Туберкулез (чахотка) – одно из древнейших инфекционных заболеваний.

ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН. В отличие от других инфекций, он имеет хроническое течение, что повышает количество заразившихся многократно. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

Кратко о возбудителе

Микобактерии туберкулеза обладают очень высокой устойчивостью к воздействию внешней среды: не боятся низких температур и высушивания, успешно противостоят высоким концентрациям щелочей, кислот и спирту.

Как можно заразиться туберкулезом?

Основным источником заражения является больной туберкулезом человек, который выделяет туберкулезные палочки с мокротой и слюной.

Люди, больные «открытой формой» туберкулеза, т.е. выделяющие микобактерии туберкулеза во внешнюю среду, представляют очень большую опасность для окружающих.

Пути распространения туберкулезной инфекции:

- *воздушно-капельный;*
- *воздушно-пылевой;*

- пищевой;
- контактно-бытовой.

Как происходит заражение?

ВХОДНЫЕ ВОРОТА: пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути. Бациллы, которые в огромном количестве выбрасываются больными с мельчайшими капельками слизи, образующими своеобразные аэрозоли при кашле, чихании, и даже громком разговоре. При испарении капелек слизи микобактерии туберкулеза остаются в воздухе до нескольких часов, оседая на мельчайших частичках пыли. Вдыхание таких «аэрозолей» обуславливает попадание микобактерий туберкулеза в дыхательные пути здоровых людей, после чего начинается борьба между микробом и организмом. Реже заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных. Могут быть и другие крайне редкие пути проникновения инфекции (через кожу, миндалины), в исключительных случаях возможно внутриутробное заражение плода у больных туберкулезом беременных женщин.

Воздушно-капельная инфекция является наиболее опасной, при которой микобактерии туберкулеза попадают в дыхательные пути здоровых людей от кашляющих больных. Микобактерии туберкулеза обладают высокой заразительной способностью и для заражения достаточно проникновения в организм всего от 1 до 5 микобактерий.

МИКОБАКТЕРИИ ТУБЕРКУЛЕЗА И ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Развитие и исход такого противостояния зависят от многих причин:

- массивность заражения (количество попавших в организм микобактерий туберкулеза);
- особенностей возбудителя - высокая или низкая жизнеспособность и агрессивность;
- степень восприимчивости организма к болезнетворному воздействию микроба.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом следует, прежде всего, отнести:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- наличие социальной дезадаптации;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркоманию;
- ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и

12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).

Туберкулезом может поражаться любой орган, любая система организма человека.

Органы дыхания являются излюбленной локализацией туберкулезного процесса, однако частота внелегочных локализаций специфического поражения (кости, суставы, мочеполовой тракт, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы и др.).



Профилактика туберкулеза

ВСЕ НАСЕЛЕНИЕ С 15-ТИ ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНО ПРОХОДИТЬ ЕЖЕГОДНО ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКИЙ ОСМОТР.

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 15-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ТУБЕРКУЛИНОВЫХ ПРОБ – РЕАКЦИЙ МАНТУ. ПРОБУ МАНТУ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ВСЕМ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ЕЖЕГОДНО.

Как уберечь ребёнка от заболевания туберкулезом?

Снизить риск заболевания туберкулезом ребёнка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Дети, не привитые в роддоме, прививаются в отделениях патологии новорожденных или в условиях детской поликлиники, при этом в возрасте старше 2-х месяцев перед прививкой БЦЖ необходимо предварительно поставить пробу Манту с 2 ТЕ ППДЛ. Вакцинация проводится в случае отрицательной пробы.

Ревакцинация БЦЖ – проводится в 7 лет и 14 лет, неинфицированным микобактериями туберкулеза (МБТ) туберкулиноотрицательным детям и подросткам.

Симптомы туберкулеза легких

- кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;

- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

Берегите Ваше здоровье и здоровье Ваших детей!

