

**Принято**

Педагогическим  
советом

(протокол от 23.06.2023г №11)  
Председатель ПС

\_\_\_\_\_ Ажалиев Р.Х.

**Согласовано**

с Управляющим  
советом

(протокол от 22.06.2023г №6)  
Председатель УС

\_\_\_\_\_ Круглова Т.П.

**Утверждаю**

Директор

ГБОУ АО

«Школа-интернат  
одаренных детей

им. А.П. Гужвина»

\_\_\_\_\_ Ажалиев Р.Х.

Приказ от 23.06.2023г  
№256

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся в ГБОУ АО****«Школа – интернат одаренных детей им. А.П.Гужвина».****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ АО «Школа – интернат одаренных детей им. А.П.Гужвина». (далее – Положение) разработано в соответствии:

1.1.1. С нормативными правовыми документами федерального уровня:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 года №732
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации 22 марта 2021г. №115 (с дополнениями от 2022г);

1.1.2. Правоустанавливающими документами и локальными нормативными актами общеобразовательной организации:

- Уставом ГБОУ АО «Школа-интернат одаренных детей им. А. П. Гужвина» (далее – Школа);
- Основной общеобразовательной программой основного общего образования;

- Основной общеобразовательной программой среднего общего образования;

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Режим занятий направлен на создание комфортной по отношению к обучающимся и всем работникам Школы среды, обеспечивающей благоприятные условия для осуществления учебно – воспитательного процесса, обеспечения охраны и укрепления физического, психологического здоровья обучающихся.

1.4. Основой для планомерного образовательного процесса является календарный учебный график, учебный план, план внеурочной деятельности, разрабатываемые Школой самостоятельно в соответствии с основными программами ООО и СОО, и регламентируется расписанием.

1.5. Согласно учебному плану в Школе устанавливается количество обязательных учебных часов в неделю, определенных основными программами ООО и СОО..\

## **II. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

– для основного общего образования четверти; количество четвертей в учебном году – четыре;

– для среднего общего образования полугодия; количество полугодий – два.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, принимаются Педагогическим советом, согласуются с Управляющим советом и утверждаются приказом директора Школы не позднее чем за десять дней до начала учебного года.

## **III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в Школе ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2 Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.Начало учебных занятий – 8.30 мин.

3.4.Продолжительность урока – два урока по 40 минут, объединенных в пару.

3.5.После каждого урока в паре – перерыв – 5 минут;

после первой пары перерыв – 10 минут;

после второй пары перерыв – 45 минут.

3.6.Расписание звонков устанавливается ежегодно исходя из плана внеурочной деятельности и рабочей программы воспитания.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в неделю не превышает:

- в 5 – 9-х классах – шести;
- 10 –11-х классах – семи.

#### **IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ**

##### **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. Курсы по выбору в 10 –11-х классах включены в расписание уроков. Введение в расписание уроков нулевых уроков не допускается.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день или в расписание ставится неакадемический предмет: ИЗО, музыка, физическая культура, хореография.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение в 5-7 классах физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

#### **V. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ**

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей использование мобильных средств связи не допускается

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **VI. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного астрономического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ  
ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ ИМ. А.П. ГУЖВИНА"**, Ажалиев Растам Халитович,  
Директор

02.02.24 08:01 (MSK)

Сертификат 31C351F221D4E7B75803E1847E8BA2E2